

הקדמה

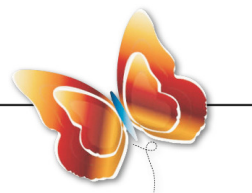
לפני עשור שמשתי יועץ ארגוני של בסיס גדול בחיל האוויר. עבדתי הרבה שעות והגעתי הביתה מזיע, עייף ועצבני. כששאלתי את עצמי מה בדיוק עשיתי במהלך היום, היה לי קשה להצביע על משהו ברור וממוקד למרות שעשיתי דברים רבים. באותה עת הזוגיות שלי הייתה לא טובה, הייתי חסר סבלנות לילדים ומאוד לא אהבתי את מציאות חיי. חשתי שפעילותי היא תוצר של הנסיבות, שאני מגיב והרבה פחות יוזם ויוצר. באותו זמן קראתי את "משל האבנים הגדולות" המסייע לאתר את הדברים החשובים ביותר עבורנו - כך שסביבם נוכל לבנות את חיינו. בעקבותיו החלטתי לערוך מיפוי של "האבנים הגדולות בחיי". בכל פעם זיקקתי את הרעיונות והמשאלות שלי עד שהפכו לברורים וממוקדים עבורי. לאחר מספר חודשים הגעתי למיפוי ממנו הייתי שבע רצון. האבנים הגדולות היו: שיפור הזוגיות, הקדשת תשומת לב לילדים, הנחיית יועצים ארגוניים בצה"ל והתפתחות בתחום ה-coaching - אימון לפריצת דרך אישית, ארגונית וניהולית, אשר אותו גיליתי ואשר קסם לי מאוד. הבנתי שמאוד חשוב לי להתפתח בארבעת התחומים האלו וששאר הדברים פחות חשובים עבורי. כמו שניתן להבין מדובר היה בתהליך של שינוי. תהליך שאמור להחליף מציאות קיימת במציאות חיים רצויה. גיליתי שהדבר אינו קל לי. באותה עת, שרתי במערכת ארגונית אינטנסיבית מאוד, אשר כללי המשחק בה ומערכת הציפיות היו מאוד מוגדרים. בהתחלה, לא הייתה התאמה בינם לבין מה שאני מצאתי כאבנים הגדולות עבורי. במהלך הדרך גיליתי שכשאני מאפשר לעצמי לחיות את המשאלות שלי, העולם משתנה לקראתי. הוא הופך להיות הרבה יותר גמיש ומתגלות בו הזדמנויות ומרחבים שלפניכן לא היו קיימים עבורי. הם מאפשרים לי לעשות את הדברים עם יותר שמחה ואהבה, להביא עימי רוח אחרת, ופעמים רבות לגלות ש"לא" בהתחלה מתחלף ל"למה לא" בהמשך.

הספר שלפנינו מתאר תהליך של אימון.
זהו סיפור של אדם שהיה בקושי גדול וחי חיים של חוסר תכלית - מרגע שהתעורר
בבוקר ועד שהלך לישון בלילה עם תחושה של החמצה.
לשמחתו, בדרך הוא פגש מאמן שסייע לו להתחבר אל משאלותיו ולהפוך אותן –
מנוף ליצירת מציאות חדשה ורצויה עבורו.
זה היה מעין מסע. היו בו עליות ומורדות, מיקוד וגם הליכה לאיבוד.
בעיקר הייתה בו משאלה גדולה – ללכת אחרי הלב וליצור מציאות אותה דמיון
לעצמו - ולא האמין כי היא עשויה להיות מנת חלקו.
זהו סיפור חווייתי המאפשר לחוש מקרוב מה עובר על מתאמן במהלך האימון.
דרכו ניתן להתחקות אחר השלבים והצעדים העיקריים אותם הוא עובר בדרך אל
מימוש המטרות והמשאלות שבקרבם ואל יצירת מציאות חיים הרצויה לו.

הספר מיועד למי שמתעניין בצמיחה אישית ועסקית, למי שנושא ה coaching
מסקרן אותו, למתאמנים, למאמנים ובעיקר למי שיצירת פריצת דרך בחייו מרתקת
אותו וקוסמת עבורו.

אני מאחל לכם חיים של העזה, צמיחה והתרגשות מהפלא שאתם מזהים בתוכם.
קריאה מהנה,

בני מרגליות



בני מרגליות

מחבר רב המכר "לאמן את הפרפר"
מומחה לפיתוח כישורי הצלחה ויועץ ארגוני בכיר
קורסים, סדנאות ואימון לפריצת דרך
נייד: 050-8939769 info@bennymargalio.com
www.bennymargalio.com